

## **REGULAMIN**

### **II RZESZOWSKI BIEG TRZEŹWOŚCI, MARSZ NORDIC WALKING I RAJD ROWEROWY**

#### **IM. KS. FRANCISZKA BLACHNICKIEGO**

#### **ORGANIZATOR:**

Katolickie Stowarzyszenie TABOR, ul. Połonińska 25, 35-082 Rzeszów  
tel. 533 833 399

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

Ruchu Światło Życie i gałąź Ruchu – Domowy Kościół Diecezji Rzeszowskiej tel.  
603 786 482

Duszpasterstwo Trzeźwości Diecezji Rzeszowskiej tel. 730 535 717  
Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Wolność i Miłość” Diecezji Rzeszowskiej  
tel. 17 863 59 63

#### **CEL IMPREZY:**

- propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków,
- promowanie biegania i innych form aktywności sportowej,
- promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami,
- promocja miasta Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego,
- tworzenie warunków dla rozwijania kreatywności młodzieży oraz aktywnego wypoczynku.

#### **INFORMACJE ORGANIZACYJNE**

Impreza odbędzie się **01. 05. 2018 r.** na ulicach Rzeszowa i pobliskich miejscowości.

Biuro zawodów: Dom Diecezjalny “TABOR” Rzeszów, ul. Połonińska 25

Start: ul. Połonińska przed Domem Diecezjalnym “TABOR”

Meta: plac przed kościołem Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Niechobrze.

### **Program wydarzenia:**

#### „TABOR”, Rzeszów

8.20 - Rozpoczęcie zawodów

8.30 - Start marszu Nordic Walking

9.00 - Start biegu

9.10 - Start rajdu rowerowego

#### Niechobrz

od 9.30 - Posiłek

10.45 - Świadectwo - Dobromir Makowski

11.45 - Wręczenie nagród

12.00 - Adoracja Krzyża

12.30 - Msza Święta pod przewodnictwem ks. Biskupa Jana Wątroby

### **Kategorie wiekowe:**

- dla uczestników biegu ulicznego i marszu Nordic Walking:

Kategoria I – do 30 roku życia

Kategoria II – 31 – 50

Kategoria III – od 51 roku życia

Dodatkowo Organizator przewiduje podział kategorii ze względu na płeć uczestników.

- uczestnicy rajdu rowerowego nie będą podzieleni na kategorie wiekowe

### **Trasa biegu ulicznego i marszu Nordic Walking:**

Trasa biegu ulicznego oraz marszu Nordic Walking będzie prowadziła ulicami Rzeszowa: ul. Połonińską – ul. Wetlińską – ul. Nowogrodzką – ul. Jarową i ul. Beskidzką oraz drogami w miejscowościach Raclawówka i Niechobrz. Dystans tegorocznej edycji zawodów wynosi 10 kilometrów.

### **Trasa rowerowa:**

Rajd rowerowy odbędzie się ulicami Rzeszowa: ul. Połonińską – ul. Podkarpacką – ul. Batalionów Chłopskich – ul. Wincentego Witosa – ul. Wiktora – ul. Kotuli – ul. Ofiar Katynia – ul. Krakowską i ul. Dębicką oraz drogami w miejscowościach Nosówka, Zgłobie i Niechobrz – dystans ok. 20 km.

### **Limit czasu:**

- Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący: dla marszu Nordic Walking – 2 godz., dla biegu ulicznego 1,5 godz.
- Uczestnicy, którzy przekroczą limit czasu określony w pkt. 1, zobowiązani są do przerywania marszu, biegu i zejścia z Trasy oraz dojechania do mety busem z napisem KONIEC BIEGU.
- Uczestnicy, którzy dojadą do mety busem, nie zostaną przez Organizatora sklasyfikowani.
- Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu (o którym mowa w pkt. 1, lub którzy wbrew postanowieniom pkt. 2, pozostaną na Trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

### **Punkt z wodą i medyczny:**

- Punkt z wodą będzie umieszczony na 5 km dla uczestników biegu ulicznego i marszu Nordic Walking. Dla uczestników rajdu rowerowego do pobrania przed startem na parking przy domu diecezjalnym „Tabor”.

- Uczestników rajdu rowerowego i biegu ulicznego zabezpieczać będą dwie karetki pogotowia z ratownikami, jadące za uczestnikami biegu ulicznego i rajdu rowerowego.

### **UCZESTNICTWO:**

- W imprezie mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które dokonały zgłoszenia i podpiszą na starcie oświadczenie o stanie zdrowia oraz, że uczestniczą w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Do udziału w imprezie mogą być dopuszczone również osoby powyżej 16-tu lat, za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów na udział w danej konkurencji.
- Do udziału w rajdzie rowerowym mogą być dopuszczone również osoby poniżej 16-tu lat, jedynie pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna.
- Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem i dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej.
- Odbiór pakietów i numerów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów i numerów startowych na adres Uczestnika.
- Pakiety i numery startowe będą również wydawane w dniu 30.04.2018 r. tj. poniedziałek w biurze zawodów w godzinach funkcjonowania tego biura.
- Organizator nie zapewnia pełnego pakietu w dniu zawodów.
- Przed rozpoczęciem i po zakończeniu imprezy Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktów sanitarnych.
- Uczestnicy mogą oddać do depozytu rzeczy osobiste, zapakowane w specjalnie oznaczone torby przekazane w pakietach startowych. W przypadku zagubienia numeru startowego przez Uczestnika, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pobranie rzeczy z depozytu przez inną osobę.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie oraz w innym miejscu w trakcie trwania imprezy, poza depozytem.
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników imprezy w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator ma prawo usunąć z terenu imprezy osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu, jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobom trzecim.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

## **ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na Stronie Internetowej: [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) do dnia 26. 04. 2018 r., po tym terminie tylko w dniu zawodów.
- Za dokonanie zgłoszenia uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym na Stronie Internetowej: [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) i dokonanie opłaty startowej.
- Opłata startowa wynosi: 30 złotych – jeśli rejestracja i wpłata nastąpi do dnia 8.04.2018 r., 40 złotych – jeśli rejestracja i wpłata odbędzie się w terminie od 9.04.2018 r. do 23.04.2018 r. oraz 50 złotych, jeśli rejestracja i wpłata nastąpi w okresie od 24.04.2018 r. do momentu zamknięcia listy startowej. W przypadku rodzinnego uczestnictwa w zawodach opłata wyniesie: 20 złotych od osoby – jeśli na starcie staną 2 osoby z rodziny, 15 złotych od osoby – jeśli rodzina będzie reprezentowana przez 3 lub więcej osób.
- Zgłoszenia do zawodów rodzin będą również odbywały się poprzez serwis: [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl), z kolei zaś uiszczenie opłaty startowej dla tych osób będzie odbywało się poprzez przelew na konto Organizatora. Opis wpłaty w takim przypadku powinien wyglądać następująco:

*Katolickie Stowarzyszenie TABOR, ul. Połonińska 25, 35-082 Rzeszów*

*Nr konta: Alior Bank 46 2490 0005 0000 4500 5762 6183*

*Tytuł przelewu : Darowizna na cele statutowe II Rzeszowski Bieg Trzeźwości (Nazwiska i imiona członków rodziny, miejscowość)*

- Organizator zobowiązuje się do poinformowania [timekeeper.pl](http://timekeeper.pl) o dokonaniu płatności i potwierdzeniu uczestnictwa tychże osób w zawodach.
- Organizator zaznacza, że rodzinne zgłoszenie do zawodów nie ogranicza się wyłącznie do jednej dyscypliny.
- Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.

## **NAGORDY, UPOMINKI I INNE ŚWIADCZENIA:**

- Dla wszystkich uczestników imprezy: okolicznościowy oryginalny medal i posiłek po biegu. Inne nagrody wg hojności sponsora.
- Wszelkie świadczenia Organizator zapewnia tylko osobom zgłoszonym.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie poszczególnych konkurencji, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
- Każdy Uczestnik imprezy w czasie jego trwania zostanie objęty ubezpieczeniem OC Organizatora na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie imprezy wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
- Przebywanie na Trasie poszczególnych konkurencji imprezy bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z Trasy przez obsługę imprezy. W szczególności zabrania się: poruszania po Trasie biegu ulicznego na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych i ze zwierzętami.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer. Prawo do uczestnictwa w imprezie nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie.
- Wszelkie protesty dotyczące organizacji lub wyników, należy kierować w formie pisemnej do Organizatora imprezy w dniu zawodów do godziny 12<sup>00</sup>.
- Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w imprezie w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu.

*Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:*

**791 989 556** - Komandor Biegu - Marek Baran

**533 833 399** - Recepcja ( Od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.00-20.00; sobota - niedziela: 7.00-19.00)

**661 456 545, 603 786 482** - Para Diecezjalna Domowego Kościoła Diecezji Rzeszowskiej - Ada i Darek Sowa